



# 社会主义 核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善



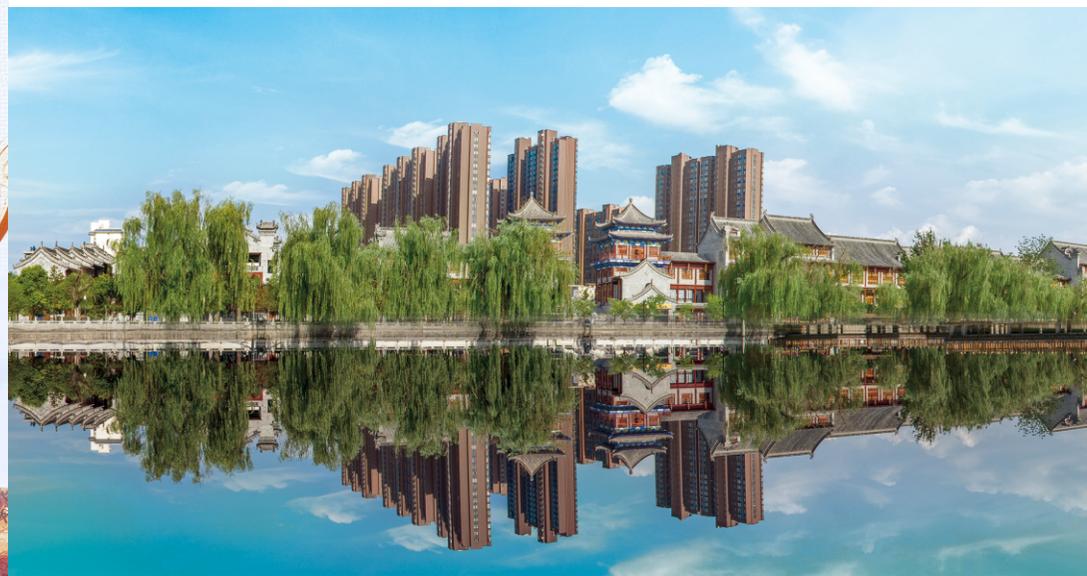
渭南市创建全国文明城市宣传资料

渭南市民

# 文明 手册

WEI NAN

SHI MIN WEN MING SHOU CE



渭南市委文明办 渭南市创建办

2020年7月



# 中國夢

人民幸福  
民族振兴  
国家富强



## 渭南市便民服务电话

市政府服务热线	12345
书记 市长专线办公室	2109111
报警求助服务	110
医疗专用急救	120
火警	119
电力抢修	95598
天然气服务热线	96777
法律援助	12348
客运中心站	2338015
出租车投诉监督	2206110
公交服务中心热线	8111110
市场监督管理局投诉举报	12315
金融消费者权益保护咨询投诉	12363
环保投诉热线	12369
心理援助热线	2099958
纪委信访举报电话	12388
扫黑除恶举报电话	2369386
热力总公司咨询电话	3381953





# 目 录

习总书记话文明摘录	01
创建全国文明城市倡议书	03
图解社会主义核心价值观24字	05
新时代公民道德规范基本内容	06
渭南市民文明公约	08
渭南精神 渭南名片	09
创建全国文明城市知识问答	10
文明生活	17
文明健康 有你有我	24
新冠肺炎防护知识问答	30
学习先进 争做好人	32
陕西省新时代好少年	43
创文公益广告宣传用语	45



1

习总书记话文明摘录



要培育和践行社会主义核心价值观，推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，深化群众性精神文明创建活动，着力培养担当民族复兴大任的时代新人，让社会主义道德的阳光温暖人间，让文明的雨露滋润社会，为奋进新时代、共筑中国梦提供强大精神力量和道德支撑。

— 2019年9月5日对全国道德模范表彰活动做出重要指示强调  
在家尽孝、为国尽忠是中华民族的优良传统。没有国家繁荣发展，就没有家庭幸福美满。同样，没有千千万万家庭幸福美满，就没有国家繁荣发展。

— 2019年2月3日在春节团拜会上强调  
城市是人民的，城市建设要贯彻以人民为中心的发展思想，让人民群众生活更幸福。金杯银杯不如群众口碑，群众说好才是真的好。

— 2019年8月21日在兰州市黄河治理兰铁泵站项目点考察时强调  
要充分挖掘和利用丰富多彩的历史文化、红色文化资源加强文化建设，坚持不懈开展社会主义核心价值观宣传教育，深入挖掘优秀传统文化，引导广大干部群众提升道德情操、树立良好风尚、增强文化自信。

— 2020年5月11日至12日在山西考察时强调

要立足当前、着眼长远，加强战略谋划和前瞻布局，坚持平战结合，完善重大疫情防控体制机制，健全公共卫生应急管理体系，推动工作力量向一线下沉。要深入开展爱国卫生运动，推进城乡环境整治，完善公共卫生设施，提倡文明健康、绿色环保的生活方式。

— 2020年3月29日至4月1日在浙江考察时强调

今年是决胜全面小康、决战脱贫攻坚的收官之年，也是实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇之年。新时代中国青年要继承和发扬五四精神，坚定理想信念，站稳人民立场，练就过硬本领，投身强国伟业，始终保持艰苦奋斗的前进姿态，同亿万人民一道，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。

— 2020年5月3日寄语新时代青年强调

新时代开展爱国卫生运动，要坚持预防为主，创新方式方法，推进城乡环境整治，完善公共卫生设施，大力开展健康知识普及，倡导文明健康、绿色环保的生活方式，把全生命周期管理理念贯穿城市规划、建设、管理全过程各环节，加快建设适应城镇化快速发展、城市人口密集集中特点的公共卫生体系，深入持久开展农村人居环境整治。现在，出门佩戴口罩、垃圾分类投放、保持社交距离、推广分餐公筷、看病网上预约等，正在悄然成为良好社会风尚。这些健康文明的做法要推广开来、坚持下去。

— 2020年5月24日下午在参加十三届全国人大三次会议湖北代表团审议时强调



## 倡议书

广大市民朋友们：

全国文明城市，是一座城市最靓丽的名片，是城市形象、市民素质和社会文明程度的集中体现。创建全国文明城市不仅是市委、市政府加快建设富裕美丽幸福新渭南的一项重大举措，更是全体市民的同心愿和应尽义务。当前，我市正在创建全国文明城市，作为城市文明的创造者、受益者，需要广大市民携起手来，积极参与，为我市创建工作再出力、再添彩，以实际行动为创建全国文明城市作出应有的贡献。在此，特向全体市民发出倡议。

### 一、自觉行动，争当文明城市创建的参与者。

创建全国文明城市需要全社会的共同努力，更离不开广大市民的积极参与，每位市民都有义不容辞的责任，通过自身的文明行为，为创建全国文明城市贡献力量。希望广大市民积极响应市委、市政府号召，从我做起，从现在做起，从小事做起，规范自己的言行举止，说文明话、办文明事、做文明人，主动建言献策，踊跃参加活动，热心社会公益，争做新时代合格市民。

### 二、身体力行，争当文明城市创建的践行者。

文明见于细节、贵在坚持。希望广大市民积极践行社会主义核心价值观，弘扬中华民族优秀传统文化，把“渭南精神”厚植于心，自觉遵守公民基本道德规范、市民文明公约和“十不”行为规范，带头维护大街小巷、集贸市场、社区小区、餐饮场所等公共环境；自觉维护车站、剧场、赛场等公共秩序，遵守“一米线”；自觉参加创建活动，维系公共关系，争做城市文明的践行者。

### 三、热心公益，争当文明城市创建的志愿者。

希望广大干部职工和群众积极参加本部门、本单位和社区组织的文明创建、社会公益、疫情防控等志愿服务活动，踊跃加入到志愿者的行列，弘扬雷锋精神及“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，广泛开展“关爱他人、关爱社会、关爱自然”系列志愿服务活动，共同培育文明和谐、积极向上的社会风尚。

### 四、齐抓共管，争当文明城市创建的推动者。

创建全国文明城市是一项社会系统工程，需要全市上下齐心协力、共同努力。各级党政机关、广大党员干部要率先垂范、当好标杆；街办、社区要积极行动，引导市民养成健康文明的生活方式，维护干净整洁的生活环境；学校要积极行动起来，培养学生树立文明意识，提高文明素养；各行各业都要积极行动起来，自觉投身到创建全国文明城市行列，形成众人拾柴火焰高、千斤重担大家挑的创建局面，营造“创建全国文明城市、争做文明渭南人”的浓厚氛围。

文明始于心，创建践于行。广大市民朋友们，让我们在习近平新时代中国特色社会主义思想的引领下，不忘初心，牢记使命，万众一心，群策群力，把满腔热情化为文明善举，用实际行动谱写奉献乐章，为实现“全国文明城市”创建目标而努力奋斗！

渭南市委文明办  
渭南市创建办



3

图解社会主义核心价值观24字



## 国家层面

富强



民主



文明



和谐



## 社会层面

自由



平等



公正



法治



## 个人层面

爱国



敬业



诚信



友善



4

新时代公民道德规范基本内容

## 公民基本道德规范

爱国守法 明礼诚信  
团结友善 勤俭自强 敬业奉献

### 社会公德

文明礼貌  
助人为乐  
爱护公物  
保护环境  
遵纪守法

### 职业道德

爱岗敬业  
诚实守信  
办事公道  
热情服务  
奉献社会

### 家庭美德

尊老爱幼  
男女平等  
夫妻和睦  
勤俭持家  
邻里互助

### 个人品德

爱国奉献  
明礼遵规  
勤劳善良  
宽厚正直  
自强自律



# 推动道德实践养成 提高公民文明素质

1

## 广泛开展弘扬时代新风行动

良好社会风尚是社会文明程度的重要标志，  
涵育着公民美德善行，推动着社会和谐有序运转。

2

## 深化群众性创建活动

各类群众性创建活动是人民群众自我教育、自我提高的生动实践。

3

## 持续推进诚信建设

诚信是社会和谐的基石和重要特征。

4

## 深入推进学雷锋志愿服务

学雷锋和志愿服务是践行社会主义道德的重要途径。

5

## 广泛开展移风易俗行动

摒弃陈规陋习、倡导文明新风是道德建设的重要任务。

6

## 充分发挥礼仪礼节的教化作用

礼仪礼节是道德素养的体现，也是道德实践的载体。

7

## 积极践行绿色生产生活方式

绿色发展、生态道德是现代文明的重要标志，  
是美好生活的基础、人民群众的期盼。

8

## 在对外交流交往中展示文明素养

公民道德风貌关系国家形象。

5

渭南市民文明公约



- ① 热爱祖国，建设渭南；
- ② 遵纪守法，维护稳定；
- ③ 厚德务实，弘扬正气；
- ④ 尊师重教，崇尚科学；
- ⑤ 公平交易，诚实守信；
- ⑥ 爱岗敬业，热心工作；
- ⑦ 尊老爱幼，邻里和睦；
- ⑧ 志愿服务，热心公益；
- ⑨ 爱护环境，美化家园；
- ⑩ 移风易俗，勤俭节约。





## 渭南精神

华山风骨 渭水襟怀  
尚德 务实 担当 创新

## 渭南名片

华夏之根 文化之源  
河山圣地 人文渭南

## 7

## 创建全国文明城市知识问答



### 1、全国文明城市的定义是什么？

答：全国文明城市是经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设全面发展，市民文明素质、城市文明程度、城市文化品位、群众生活质量较高，崇德向善、文化厚重、和谐宜居、人民满意的城市。



### 2、为什么要创建全国文明城市？

答：创建全国文明城市是推动经济社会创新、协调、绿色、开放、共享发展的一个过程，也是不断提升市民文明素质和社会文明程度的过程。最终目的是创造优美的人居环境、良好的社会秩序、优质的社会服务、丰富的文化生活、文明的社会风尚，让市民群众生活得更方便、更舒心、更美好，不断提高市民群众的幸福指数。

### 3、渭南市创建全国文明城市的总体思路是什么？

答：从2018年起，按照“第一年打牢基础、第二年再上台阶、第三年全力冲刺”的思路，高点规划，分段实施，梯次推进，通过三年不懈努力，奋力实现“政务高效、法治公正、市场诚信、文化繁荣、生活便利、社会稳定、生态文明、人民幸福”的总目标，确保2020年顺利通过第六届全国文明城市评审，成功跨入全国文明城市行列。

### 4、创建全国文明城市的主体是谁？



答：广大市民是创建全国文明城市的主体，支持和参与创建全国文明城市活动是市民应尽的责任与义务。

### **5、创建全国文明城市的宗旨是什么？**

答：创建为民，为民创建。

### **6、创建全国文明城市测评体系由几大版块、多少个测评项目、多少项测评内容及测评标准构成？**

答：由3大版块、12个测评项目、88项测评内容及180条测评标准构成。

### **7、我市目前创建全国文明城市处于什么阶段？**

答：2018年2月14日，中央文明委公布的新一轮提名城市名单中，我市取得“全国文明城市提名资格”，参加第六届全国文明城市创建。届期三年(2018年至2020年)，今年是创建第六届全国文明城市的第三年，也是综合测评之年。

### **8、全国文明城市评选的依据是什么？**

答：《全国文明城市(地级以上)测评体系》。

### **9、全国文明城市由哪个机关表彰？**

答：中央精神文明建设指导委员会。

### **10、第一届全国文明城市表彰时间是哪一年？目前已表彰了几届？**

答：2005年，五届。

### **11、全国文明城市测评主要采用什么方法？**

答：采取网上申报、实地考察、问卷调查3种方式采集。

### **12、社会主义核心价值观基本内容是什么？分几个层面，分别是什么？**

答：富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、

敬业、诚信、友善。共分3个层面：富强、民主、文明、和谐，是国家层面的价值目标；自由、平等、公正、法治，是社会层面的价值取向；爱国、敬业、诚信、友善，是公民个人层面的价值准则。

### 13、党的十九大主题是什么？

答：不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

### 14、中国梦的基本内涵是什么？

答：国家富强、民族振兴、人民幸福。

### 15、公民思想道德建设的主要内容是什么？

答：社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德。

### 16、社会公德的主要内容是什么？

答：文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法。

### 17、家庭美德的主要内容是什么？

答：尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里互助。

### 18、公民基本道德规范要求保护环境必须倡导什么？

答：低碳环保。

### 19、创建全国文明城市对市民诚信有哪些要求？

答：市民要具有诚信意识和规则意识，在经济社会活动中要遵守法律法规，兑现承诺，严守契约。

### 20、“我们的节日”活动主要有哪些节日？

答：春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节、重阳节。

### 21、创建全国文明城市对市民的要求是什么？



家和万事兴

答：（1）市民要对创建活动有所了解；（2）市民言行举止要文明、人际关系要和谐；（3）市民要广泛参与文明城市创建活动。

### 22、“四进社区”和“三下乡”指的是什么？

答：“四进社区”指科教、文体、法律、卫生进社区；“三下乡”指科技、文化、卫生进乡村。

### 23、创建全国文明城市对市民交通行为要求是什么？

答：排队候车，依次上、下车，行人各行其道，无闯红灯、乱穿马路现象。

### 24、志愿服务精神是什么？理念是什么？

答：志愿服务精神是奉献、友爱、互助、进步；志愿服务理念是学习雷锋、奉献他人、提升自己。

### 25、学雷锋纪念日是哪一天？

答：每年的3月5日。

### 26、“三关爱”志愿服务的主要内容是什么？

答：关爱他人、关爱社会、关爱自然。



### 27、“门前四包”责任制的主要内容是什么？

答：包卫生，负责门前道沿石以上人行道、树坑、绿篱、花坛、草坪的清扫保洁；包绿化，负责责任区花草树木，无花草丢失、花坛内践踏行走、踏坏踏死，绿化树木无攀折、乱挂衣物等现象；包秩序，负责维护门前秩序，确保无车辆乱停乱放、乱搭乱建、出店占道经营等现象；包设施，对责任区内下水道、车（人）行道、环卫设施等进行保

护，发现违章、破坏设施行为及时制止、举报。

## 28、创建全国文明城市对文明社区的标准要求是什么？

答：组织领导有力；居民民主自治；道德风尚优良；文体活动丰富；环境整洁优美；基础设施完备；服务功能完善；社区秩序安定，活动覆盖率达80%以上。

## 29、创建全国文明城市对文明单位的标准要求是什么？

答：领导班子坚强，创建工作扎实；工作效能突出，社会效益显著；道德建设有效，社会责任落实；科教文体活跃，精神风貌良好；管理制度健全，工作氛围和谐；工作环境优美，服务规范高效。

## 30、公共场所环境的标准要求是什么？

答：环境整洁，卫生状况良好，无乱扔杂物、无随地吐痰、无损坏花草树木；无乱张贴、无乱涂写、无乱设广告牌；公共设施功能完好，无人为弄脏、无损坏；有相应的公共文明引导志愿服务人员，醒目位置设有“遵德守礼”提示牌，有社会主义核心价值观、中国梦、“讲文明，树新风”、中华传统美德等公益广告宣传。

## 31、创建全国文明城市对市场环境有什么要求？

答：环境整洁，卫生状况良好，无乱扔杂物、无随地吐痰、无损坏花草树木；柜台、摊位摆放整齐有序，无占道经营；无乱张贴、无乱涂写、无乱设广告牌；亮证经营，证照齐全，无出售过期、变质、伪劣食品，无强买强卖；公共消防设施功能完好，消防通道无被占用、堵塞，消防安全制度健全。

## 32、创建全国文明城市对小区环境有什么要求？

答：环境整洁，卫生状况良好，无乱扔杂物、无随地吐痰、无损坏花草树木；路面硬化、平整，无明显坑洼积水，排水设施完善，无露天排水沟渠；生活垃圾分类，定点投放、定时清运，垃圾房、箱（桶）完好、整洁；楼门内外干净整洁，楼道无堵塞，墙面、玻璃干净无破损，照明灯完好、无缺失；住宅楼有符合标准的防盗、消防设施；有相应的公共文明引导志愿服务人员，醒目位置有“遵德守礼”提示牌，有社会主义核心价值观、中国梦、“讲文明树新风”、中华传统美德等公益广告宣传。



### 33、创建全国文明城市对餐饮店环境有什么要求？

答：环境整洁，门前责任制落实，无乱扔杂物、无随地吐痰；店内干净整洁，达到卫生标准，积极参与“文明餐桌”“节俭养德”“公筷公勺”等活动，设有公益宣传广告牌、禁烟标识，有节约用餐、杜绝浪费等温馨提示牌；亮证经营，有《经营许可证》《卫生许可证》；从业人员持健康证、卫生知识培训证明上岗，有“五病”调离制度和记录；公共用品、用具消毒制度落实，有消毒设备、消毒措施和记录；无出售过期、变质、伪劣食品。

### 34、城市“十乱”整治指什么？

答：整治乱贴乱画、乱泼乱倒、乱拉乱挂、乱搭乱建、乱停乱放现象。

### 35、市民应遵守的公共场所文明行为有哪些？

答：在广场、商业大街、火车站、公园等公共场所不乱扔杂物、不随地吐痰、不损坏花木、不吵架斗殴；在禁烟场所不吸烟；在影剧院、图书馆、纪念馆、博物馆、会场等场所不大声喧哗、嬉闹，使用手机等通讯工具不影响他人；不人为弄脏、损坏健身器材、邮箱、报栏、座椅、窨井盖、垃圾箱等公共设施。

### 36、未成年人思想道德建设的主要任务是什么？

答：从增强爱国情感做起，弘扬和培育以爱国主义为核心的伟大民族精神；从确立远大志向做起，树立和培育正确的理想信念；从规范行为习惯做起，培养良好道德品质和文明行为；从提高基本素质做起，促进未成年人的全面发展。



### 37、未成年人思想道德建设“三位一体”教育网络是什么？

答：以学校为龙头，家庭为基础，社会为平台，构建学校、家庭、社会“三位一体”的未成年人思想道德建设教育网络。

### 38、“六大文明交通行为”指的是什么？

答：机动车礼让斑马线，机动车按序排队通行，机动车有序停放，文明使用车灯，行人、非机动车各行其道，行人、非机动车过街遵守信号。

### 39、道德模范评选的五种类型是什么？

答：助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲。



# 文明家庭



尊老爱幼传美德

家庭和睦万事兴



# 垃圾分类

认清四色垃圾桶，垃圾分类要清楚，  
蓝色大桶可回收，变废为宝好颜色，  
绿色大桶装剩菜，变成肥料来灌溉，  
红桶垃圾最有害，电池灯管就是它，  
灰色大桶装其它，尿布旧物来安家。





## 文明养犬

当您在享受宠物带来的欢乐时，请加以约束和管理，以免给周围的邻居和小区环境带来不良影响。为建设和谐社区，请您看管好您的宠物，做到文明养犬、科学养犬。

不养大型犬，不养烈性犬  
出门要牵绳，依法守公德

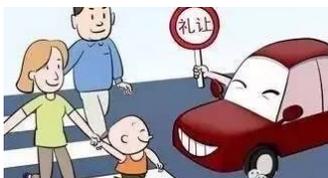


### 科普小贴士：

卫生纸、塑料袋、拾便器，  
都是方便清洁的物品，请随时配备。

# 文明交通

倡导六大文明交通行为



机动车礼让斑马线



机动车按序排队通行



机动车有序停放



行人/非机动车各行其道



文明使用车灯



行人/非机动车过街遵守信号



## 文明旅游

做一个谦恭有礼的文明旅游者

### 文明用语

您好、谢谢、再见……

不粗言秽语



不喧哗吵闹



不乱扔垃圾



不随地吐痰



不乱涂乱刻



不破坏设施



不插队挡道



不随处吸烟

## 文明上网

要善于网上学习  
不浏览不良信息  
要诚实友好交流  
不侮辱欺诈他人



要增强自护意识  
不随意约会网友  
要维护网络安全  
不破坏网络秩序

要有益身心健康  
不沉溺虚拟时空





## 文明用语

礼貌用语十个字

“您好，请，对不起，谢谢，再见”



9

文明健康 有你有我

## 绿色环保



◀使用公筷

拒食野味▶



◀垃圾分类

保护自然▶





文明健康  
有你有我



## 健康生活



◀ 科学饮食

规律作息 ▶



◀ 锻炼身体

书香社会 ▶





文明健康  
有你有我

## 文明 行为

不乱扔垃圾 ▶



◀ 不随地吐痰

尊重他人 ▶



◀ 遵守秩序

文明健康  
有你有我



## 良好心态



◀与人沟通

自我调适▶



◀自我减压

心理咨询▶





文明健康  
有你有我

## 环境保洁

开展专项治理▶



◀不留卫生死角

垃圾分类▶



◀市场保洁



文明健康  
有你有我



# 共筑新风

扶危济困 ▶



◀ 文明有礼

守望相助 ▶

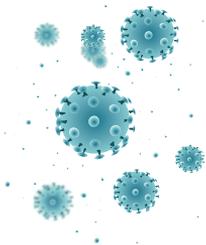


◀ 移风易俗



## 什么是新型冠状病毒？

冠状病毒是一大类病毒，部分会引起人发病，患者表现为从普通呼吸道症状到重症肺部感染等不同临床症状，其形态看上去像帝王的皇冠，因此命名为“冠状病毒”。2019新型冠状病毒（2019-nCoV，引发新型冠状病毒肺炎COVID-19）是目前已知的第7种可以感染人的冠状病毒。



## 新冠病毒的传播途径有哪些？

目前主要传播途径为经呼吸道飞沫和接触传播，在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能，其他传播途径尚待明确，人群普遍易感。



## 如何使用口罩？

1) 在中低风险地区空旷且通风场所不需要佩戴口罩，进入人员密集或密闭公共场所需要佩戴口罩；

2) 在疫情高风险地区空旷且通风场所建议佩戴一次性使用医用口罩；进入人员密集或密闭公共场所佩戴医用外科口罩或颗粒物防护口罩；

3) 有疑似症状到医院就诊时，需佩戴不含呼气阀的颗粒物防护口罩或医用外科口罩；

4) 有呼吸道基础疾病患者需在医生指导下使用防护口罩；

5) 年龄极小的婴幼儿不宜戴口罩，易引起窒息。



## 公共场所应如何防护？

- 1) 避免去疾病流行的地区；减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，例如网吧、KTV等；建议减少走亲访友和聚餐；
- 2) 建议外出佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩；
- 3) 减少接触公共场所的物品，勤洗手；
- 4) 注意咳嗽、打喷嚏礼仪；
- 5) 同一公共空间内有多人时，建议佩戴一次性使用医用口罩，保持1米以上距离。



## 面对疫情如何保持良好的心态？

疫情期间，在危急情况下，人会感到悲伤、紧张、不安、困惑、害怕或暴躁都是正常的。与信任的人聊一聊会有帮助。多与你的家人和朋友交流。

此外，疫情期间也是信息流行病暴发时期。获取真实信息，收集有助于准确判定风险的信息，参考可以信任的消息来源，以采取合理的预防措施，避免不必要恐慌和焦虑。



## 新冠肺炎疑似症状有哪些？

疑似症状为发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、肌肉酸痛等。



11

学习先进 争做好人

## 陕西好人

### 助人为乐



黄秀娟，女，1967年4月生，渭南市临渭区老年公寓院长。2020年的新春本应是阖家团圆、喜气洋洋、热闹非凡的，而黄秀娟时刻关注着抗击疫情的进展，及时了解各种情况。她带头响应政府号召，坚决实行封院管理，做好疫情应急预案，拒绝把一切病毒带入公寓的可能。作为临渭区巾帼志愿者会长的她带领会员捐款，采购防疫物资，开车将防疫物资先后送到了临渭区下属14个乡镇、6个街道办管理人员手中，暂时缓解村镇一线防疫人员的生活问题。疫情期间，她不顾个人安危，深入一线，为防疫人员捐款、捐物，为筹集急需防疫物资，四处寻找，日夜坚守。她用自己的行动践行着初心和使命。荣登2020年4月“陕西好人榜”。



杨百章，男，1954年5月生，合阳县坊镇南渤海人，大学本科文化程度，现任陕西秦晋集团公司董事长、合阳县渤海社区党总支书记。2003年，杨百章同志成立“合阳县秦晋矿业开发有限责任公司”，十余年来，他以坚韧不拔的创业精神，把秦晋矿业打造成渭北一流的现代化民营企业。在建成国家二级质量标准化煤矿的同时，招商引资4亿多元建成秦晋大酒店，为合阳煤炭产业和旅游事业持续发展起到了重要推动作用。多年来，他热爱公益事业，情系家乡人民，关心群众生活，为国家救灾及全县教育、交通、文化、体育、残疾、扶贫、环保等事业累计捐资2100余万元，先后帮扶新池宋家庄、坊镇南渤海、王村北蔡等村发展建设，受到了国家、省市多个部门的认可和表彰。杨百章同志先后被授予“第三届渭南市十大道德模范”“渭南市劳动模范”“渭南市十大经济人物”等称号。被省委、省政府授予“陕西省公益事业突出贡献企业家”“陕西十大杰出商业领袖”称号，并成功当选为陕西经济发展促进会副会长、渭南市见义勇为协会会长。荣登2020年2月“陕西好人榜”。

# 陕西好人

## 助人为乐



**王菊芳**，女，1981年3月生，渭南市合阳县青年志愿者协会会长，渭南市合阳县黑池镇人。在新型肺炎疫情暴发的严峻时刻，她积极备战、主动请缨，为疫情防控先后筹集到口罩、手套、消毒液、酒精等物资折合人民币34351元，先后组织60多名志愿者，开展线上线下志愿服务培训15次，始终坚持深入疫情防控志愿服务第一线。在她的带领下，志愿者走街串巷、进区入户，排查无物业管理小区72个，入户登记1296户。同时，她还带领志愿者们转战各大商场、超市，积极配合县商务局的工作人员对进出超市的民众做好实名登记工作，并做好秩序维护、体温检测、向民众宣传防控疫情知识等防控抗疫工作，引导广大民众要科学防控，群防群控，筑起了合阳县疫情防控的“桥头堡”和“防火墙”。荣登2020年4月“陕西好人榜”。



**高亚**，女，中共党员，大荔县羌白镇布头村人。她是一名普通的乡村医生，自筹、贷款270万元建成集养老、医疗保健、康复、护理、残疾人托养等为一体的养老院，用自己的爱心、耐心、孝心温暖着无数需要帮助和关爱的老人。院里有位98岁高龄“老寿星”，患有老年痴呆症。刚来时，凡是老人待过的地方，总会留有大便痕迹，大家都劝她把老人送回去。高亚却说：“家属能送老人来，肯定也是没办法了，再难也一定要帮这个忙。”她帮老人清理干净后，经过仔细观察、认真检查，发现老人肛门处总是有大便，老人不舒服就用手抠，应该是肛门括约肌松弛症。于是她从老人的饮食入手，调整饮食规律，定时护理如厕，一个月后老人症状完全好转，大家为她拍手称赞，家属也不好意思地又道歉又致谢，她说：“为老服务，不光有爱，还要有心”。她不但解决了院里多位老人的难言之隐，还经常走村入户进社区，用自己的医疗知识办讲座、搞宣传、做义诊，特别是她倡议的“好邻居”志愿者定期敲门服务活动，使100多位半失能老人受益。荣登2020年6月“陕西好人榜”。

# 陕西好人

## 敬业奉献



**吕秋爱**，女，1969年11月生，渭南市高新区胜利聋儿特教学校校长。“一份耕耘一份回报”，在十九年的教学工作中，吕秋爱带着她的爱心团队已经使600多名听障儿童走出无声世界，有90%的孩子都已进入普幼、普小，随班就读。“我不求桃李满天下，只在乎听到孩子们能够开口说话叫一声校长妈妈……”。在成绩的背后是说不完、

道不尽的辛酸苦辣，创业道路上，充满着荆棘、坎坷和风风雨雨，作为渭南市特教领路人的我只是继续挺直着腰膀，执着地走下去。成功将属于坚定执着的特教开拓者，从事特殊教育以来，她对人生有很多的感悟，但让她感悟最深的是：只要有爱，生活就会有温暖。当你把爱心倾注给那些需要爱的生命时，生活中便多了一份关爱，多了一份和谐和安宁。荣登2020年2月“陕西好人榜”。



**赵旭东**，男，1974年7月生，渭南市合阳县公安局交通警察大队城区一中队中队长。疫情就是命令，疫情就是考验。大年初二，赵旭东立返工作岗位，主动请缨，担起守护合阳北大门108国道合韩交界疫情检查点的主要负责人。刚开始的几天，执勤点没水没电没休息的地方，第一个站岗执勤的人是他，最后一个离开岗位的也是他，第一个

检查来往车辆的人是他，最后一个吃饭的人也是他。饿了就靠干粮和矿泉水充饥止渴，累了就在执勤车上打个盹。疫情期间他带领中队一班人披星戴月，克服严寒、饥饿、昼夜24小时值班，他们每天要登记120余人的信息，检查120余辆车，并且给120余人消毒，一干就是半个月，戴着口罩在脸上也留下了深深的印痕。为了百姓的安全和健康，他乐此不疲。荣登2020年4月“陕西好人榜”。

## 陕西好人

### 敬业奉献



**王国峰**，男，1975年5月生，渭南市临渭区环境卫生管理局固废清运中队班组长。今年2月起新冠肺炎疫情全国蔓延，王国峰主动请缨，第一个要求承担三个隔离小区的清运生活垃圾任务，并表示疫情不结束、绝不下火线。隔离病毒但不隔离爱。身为抗“疫”战线上的一分子，他肩负着清运隔离区生活垃圾的重任。三个隔离区，40余桶垃圾，每次往返4个多小时。他没有什么豪言壮志，只是默默地出入每个隔离区，在做好个人防护措施的同时，小心翼翼地收集每一桶垃圾，再及时运往专用垃圾场，并严格按照相关处理流程进行消杀处理，坚持高标准、高效率确保防控隔离区居民生活垃圾及时清运，杜绝二次污染。荣登2020年4月“陕西好人榜”。



**周文科**，男，1962年1月生，渭南市临渭区蔺店镇蒲阳村党支部书记、主任。面对2020年的这场疫情，他以身作则，接到上级通知后第一时间组织召开村党员干部会，农历正月初一早上就挨家挨户进行排查，带领党员干部对本村外省返乡50余人详细摸排记录、测量体温、警告切勿外出走动，为有效控制本村疫情，他果断封村，组织党员干部轮流值岗，四个路口全部安排站岗人员，熬夜值守他首当其冲，在一辆老普桑里连续睡了几个晚上，着凉了便从村医那拿了点药，继续坚守岗位。为避免飞沫传播病毒，解决口罩这一大难题，他带头组织村民做口罩。荣登2020年4月“陕西好人榜”。

## 陕西好人

### 敬业奉献



**姬新才**，男，1960年2月生，中共党员，陕西省人民

医院蒲城医院常务副院长。在新型冠状病毒肆虐的关键时刻，他放弃节假日，第一时间返回县医院，和全院职工一起义无反顾地投入到这场没有硝烟的战斗中。他置个人安危于度外，临危不惧，勇于担当，承担起全县研判专家这一重任；他每天24小时都守在医院，奔波于隔离病区、发

热门诊、“120”院前急救、急诊科、呼吸内科、重症监护、新西京病区等区域，哪里需要哪里就会有他的身影。针对每一个疑似病例亲自检查，从病史溯源，到每张检验单、每个CT片子，他都不会放过。有时甚至通宵达旦，学习、传达、培训、实战、研判、决策，他深知每一点小小的误判，都会给社会带来无法估量的严重后果和沉重的灾难。荣登2020年4月“陕西好人榜”。

## 陕西好人

### 孝老爱亲



**程新会**，女，1963年8月生，合阳县坊镇坤龙村四组

56岁的村民。1985年从外村嫁到坤龙村四组，34年如一日，用柔弱的身体，精心照顾60岁下肢瘫痪的叔父，悉心护理31岁脑瘫且下肢瘫痪的儿子无怨无悔，用大爱诠释人间恩亲孝道，用关中女人特有的善良和淳朴，对两位残疾亲人不离不弃，用无微不至的关怀照料，与人昭示：“只要付出一片爱，生活将

变得更加美好！”她事迹感人至深，在关中大地上引起强烈反响，各大媒体纷纷给予报道。荣登2020年2月“陕西好人榜”。

# 陕西好人

## 自强不息



**党喜顺**，男，49岁，蒲城县苏坊镇党定村六组村民，因残致贫的低保贫困户。脱贫攻坚战打响以来，在镇村党组织、包联部门和第一书记、扶贫驻村工作队的共同帮扶下，村上安排党喜顺入驻村四通奶山羊养殖小区发展产业并务工，月工资1800元，当年家庭收入共计4.4万元，全家一举跨越了贫困线，于2017年底顺利实现了脱贫，成了远近闻名的独臂“羊倌”，在全村树立了身残志坚、创业脱贫的先进典型。2018年先后被陕西省脱贫攻坚领导小组评为“脱贫致富先进个人”，被渭南市委评为“脱贫攻坚创业之星”荣誉称号；2018年7月1日，中央电视台《焦点访谈》栏目采访了养羊贫困户党喜顺；省市主流媒体也相继对其养羊脱贫的先进事迹进行了专题报道。荣登2020年6月“陕西好人榜”。

学习**先进**人物

树立**文明**新风

促进**社会**和谐



## 2020年“渭南标杆”人物



### 脱贫攻坚标杆人物



史万祥



马康



马军辉



李黎明



贺晓鹏



郭武超



高宏社



崔希武



张超



薛海涛



谭磊



宋文



## 疫情防控标杆人物



何冰



陈万军



赵旭东



赵建辉



张晓翠



张瑞林



张军



张江力



张会军



杨秀斌



徐岗峰



席勇



## 疫情防控标杆人物



武婉丽



吴向阳



王政明



王渭峰



王平喜



王 鹏



王菊芳



尚 斌



阮光民



秦荣国



潘 坤



牛海涛



## 疫情防控标杆人物



穆 昱



孟 珍



吕智勇



罗 丁



卢西芳



卢青锋



刘 阳



李 遥



李小平



李 莉



雷江涛



雷建斌



## 疫情防控标杆人物



胡兴舟



高翔

# 疫情防控 人人有责



华州区交通运输服务中心



**王思涵**，女，汉族，2009年2月出生，现就读于渭南市合阳县城关小学。

2018年1月获CCTV少年中国行全国青少年综合艺术颁奖典礼陕西总决赛语言类朗诵专业金奖；2018年6月获第十五届

“星星火炬”全国青少年艺术英才钢琴专业银制徽章；同年8月获CCTV中艺盛典第十一届中华艺术环球大赛陕西总决赛语言类银奖。2019年7月代表渭南市参加陕西省“新时代好少年”主题教育活动“我为祖国点赞”活动荣获小学朗诵组一等奖；2019年7月表演的节目《又唱东方红》获“小荷花”全国青少年优秀艺术节目展演特金奖。2019年10月荣获国家教育部关工委颁发的“新时代好少年我为祖国点赞”征文一等奖。新冠肺炎疫情期间志愿参与小区门卫疫情防控工作，用自己的一言一行，传递着祝福，感染着每一个人！



### 刘禹珩，2008年9月

出生，汉族，现就读于渭南高新区高新小学。2018年被评为“渭南市美德少年”；2019年荣获“渭南市新时代好少年”荣誉称号。

在线操纵航模特技飞行方面，他是渭南第一个学会国青赛线操纵特技全套12个动作的飞手，是渭南航模界第一个操控线操纵轻木飞机的飞手，在渭南市的航模和机器人两个团队中都处于核心引领位置，多次代表渭南和陕西参加国内比赛，个人和团体都取得了优异成绩：2018年全国青少年航空航天模型锦标赛室内线操纵特技编队飞行（P2B-D/P,双人组）团体第二名；2018年第三届西北地区青少年机器人联赛VEX IQ机器人工程挑战赛小学组一等奖；陕西省第十九届中小学电脑制作活动机器人项目小学组VEX IQ乾坤大挪移一等奖；2019年全国青少年航空航天模型锦标赛室内电动线操纵编队飞行（P2B-D/P,双人组）个人第四名。禹珩身上体现了一名新时代小学生良好的道德品质，一种追求真理，勇于探究的科学精神。



## 创建全国文明城市公益广告宣传内容

- 1、中国梦：国家富强，民族振兴，人民幸福。
- 2、社会主义核心价值观：富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善。
- 3、人民有信仰，民族有希望，国家有力量。
- 4、共创全国文明城市，建设美丽新渭南。
- 5、家风正则国正，家教立则国立。
- 6、弘扬雷锋精神，争做时代新人。
- 7、关心关爱未成年人，就是关心我们的明天。
- 8、守信光荣，失信可耻，真诚做人，诚信做事。
- 9、参加志愿服务活动，奉献爱心处处可为。
- 10、讲文明话，办文明事，做文明人，建文明城。
- 11、文明是城市之魂，美德是立身之本。
- 12、人人遵守社会公德，个个爱护公共环境。
- 13、同心争创文明城市，携手共建美好渭南。
- 14、美丽渭南我的家，文明城市靠大家。
- 15、渭南精神：华山风骨 渭水襟怀—尚德、务实、担当、创新。

## “文明健康 有你有我”主题公益广告宣传内容

### （一）绿色环保类

- 1、就餐使用公筷公勺，共享文明健康生活。
- 2、拒绝野味，敬畏生命，远离病毒。
- 3、爱护野生动物光荣，伤害野生动物可耻。
- 4、垃圾分类源自点滴，美好环境始于言行。
- 5、增强环保意识，建设绿色渭南。
- 6、拒绝白色污染，从少用一个塑料袋开始。

### （二）健康生活类

- 1、全民健身，你我同行。天天健身，天天快乐。
- 2、一日三餐讲科学，合理膳食更营养。
- 3、倡导全民读书，享受阅读快乐。
- 4、科学营养享生活，健康快乐有你我。
- 5、规律作息，健康睡眠，从小抓起。

### （三）文明行为类

- 1、维护社会公德，遵守职业道德，树立家庭美德。
- 2、小小一口痰，细菌千千万；不能随地吐，养成好习惯。
- 3、想赢得尊重，先尊重他人。
- 4、文明秩序，我们牢记；自觉遵守，快乐随行。
- 5、让出的是座位，得到的是尊重。

### （四）良好心态类

- 1、用微笑装点生活，让文明改变城市。



- 2、调适自我，减轻压力。
- 3、拥有健康心理，争做文明市民。
- 4、沟通心灵，让咨询抚平心灵的褶皱。
- 5、与压力和解，和乐观牵手。

### （五）环境保洁类

- 1、开展城乡环境综合整治，提升城乡居民生活质量。
- 2、爱护环境卫生，共享健康人生。
- 3、城乡环卫无死角，优美环境人人享。
- 4、保持市场整洁，爱护公共环境。
- 5、垃圾分类从我做起，文明渭南更加美丽。

### （六）共筑新风类

- 1、扶危济困，你我同行，弘扬美德。
- 2、创建全国文明城市，争做文明有礼市民。
- 3、重孝道、知感恩、传美德。
- 4、互帮互助好邻里，互敬互爱好家庭。
- 5、破除陋习，崇尚科学，崇尚健康，崇尚文明。

### （七）文明餐桌类

- 1、倡导节约，爱惜粮食，文明用餐，从我做起。
- 2、文明用餐，节俭惜福。
- 3、文明餐桌，光盘行动，科学打包，避免浪费。
- 4、适量点餐，合理消费、文明用餐。
- 5、倡导文明用餐，传承传统美德。